



Μιλάμε ΜΕ τους πολίτες για τον αθλητισμό **Αποτελέσματα Εργαστηρίων Ιδεών**

Μιλάσουμε
Ενεργοί Πολίτες Αγίας Παρασκευής

Μιλάμε ΜΕ τους πολίτες για τον αθλητισμό **Αποτελέσματα 4^{ου} Εργαστηρίου Ιδεών**

Προγράμματα αθλητισμού του δήμου

**Ολοκληρωμένα προγράμματα άσκησης
και αθλητισμού για όλους: ο πυλώνας
για τη δια βίου άθληση του κάθε δημότη**

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: ΔΙΑΚΟΓΙΑΝΝΗΣ ΠΕΤΡΟΣ,
Υποψήφιος διδάκτωρ Πανεπιστημίου Πελοποννήσου στην Οργάνωση
και Διαχείριση Αθλητισμού, πρ. μέλος ΔΣ του ΠΑΟΔΑΠ



ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΙ ΣΥΖΗΤΗΤΕΣ

- **ΝΙΚΗΤΑΡΑΣ ΝΙΚΗΤΑΣ**, καθηγητής στη σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού στην Αθήνα, πρωτεργάτης των προγραμμάτων μαζικού αθλητισμού στην Ελλάδα
- **ΚΑΡΑΣΤΑΘΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ**, διδάκτωρ Δημόσιας Διοίκησης, μεταπτυχιακό δίπλωμα στην Διοίκηση Οργάνωση Αθλητισμού, προϊστάμενος τμήματος αθλητικού τουρισμού & εναλλακτικών δραστηριοτήτων αθλητικής αναψυχής και κατάρτισης της ΓΓΑ
- **ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΣ**, Πρόεδρος Οργανισμού Παιδικής Αγωγής & Άθλησης Δήμου Καλλιθέας, Δημοτικός Σύμβουλος
- **ΝΙΚΟΛΣΚΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**, Πρόεδρος της Επιτροπής για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρίες του Συμβουλίου της Ευρώπης
- **ΚΑΝΙΩΡΗΣ ΝΙΚΟΣ**, πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής, Διευθυντής στον Πολιτιστικό & Αθλητικό Οργανισμό Δήμου Αγίας Παρασκευής
- **ΑΛΗΦΡΑΓΚΗΣ ΦΩΤΗΣ**, Επιχειρηματίας, πρ. μέλος του Οργανισμού Άθλησης Δήμου Αγίας Παρασκευής (ΟΑΔΑΠ).



Βασικά θέματα συζήτησης:

Στόχοι και κριτήρια για ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα Άσκησης και Αθλητισμού για όλους στην Αγία Παρασκευή

Ενότητες και παραδείγματα του ολοκληρωμένου προγράμματος

Καινοτόμα προγράμματα που μπορούν να ενταχθούν

Ανταπόκριση στις ανάγκες των πολιτών

Παραδείγματα καλών πρακτικών



ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΑΡΑΔΟΧΕΣ

- Ο αθλητισμός αποτελεί ένα βασικό στοιχείο για τον προσδιορισμό της ποιότητας ζωής των πολιτών
- Η άσκηση και ο αθλητισμός ως πρώτης σημασίας για τη φυσική και ψυχική υγεία των πολιτών
- Η άσκηση και ο αθλητισμός πρέπει και μπορεί να είναι υπόθεση όλης της οικογένειας
- Η άσκηση και ο αθλητισμός μπορεί να λειτουργεί ως κοινωνικό δίκτυο, αναπτύσσοντας τις κοινωνικές σχέσεις στην παρέα, στη γειτονιά, στη συνοικία, στη πόλη
- Η άσκηση και ο αθλητισμός μπορεί να λειτουργεί ως «κίνηση» που συμβάλλει στην ανάπτυξη και την προώθηση των δημιουργικών δραστηριοτήτων και των ηθικών αξιών στο σχολείο και στους αθλητικούς συλλόγους της πόλης



Στόχοι και κριτήρια για ανάπτυξη και ποιότητα

- Ενεργή συμμετοχή αθλουμένων στον προγραμματισμό των αθλητικών δραστηριοτήτων
- Συνδυασμός της άθλησης με άλλες υπηρεσίες που προσφέρουν οι ΟΤΑ
- Πλήρης αξιοποίηση των εγκαταστάσεων και των χώρων της πόλης (απλών ελεύθερων χώρων όπως δρόμοι, πάρκα, κλπ, σχολικών αθλητικών εγκαταστάσεων)
- Εξέταση των οικονομικών δυνατοτήτων των πολιτών να συμβάλλουν στον προϋπολογισμό των προγραμμάτων (δωρεάν, μικρή συμμετοχή, μείωση τιμών)
- Ποιοτικά κριτήρια και εσωτερική αξιολόγηση των προγραμμάτων
- Σύνδεση των αθλητικών προγραμμάτων με το περιβάλλον (άθληση σε φυσικούς χώρους)
- Ανάπτυξη αθλητικού τουρισμού



Προτάσεις – Παραδείγματα

- Οργάνωση της «ελεύθερης» αθλητικής δραστηριότητας των δημοτών
- Πρόσθετες ζώνες άθλησης στις καθημερινές – Αθλητισμός Σαβατοκύριακου
- Οργάνωση αθλητικών δραστηριοτήτων ενηλίκων το καλοκαίρι
- Οργάνωση και υλοποίηση αθλητικών προγραμμάτων σε ΚΑΠΗ και κέντρο Παιδιού και επέκταση της συνεργασίας με την κοινωνική υπηρεσία του Δήμου
- Προγράμματα και εκδηλώσεις με μηδενική συμμετοχή (άνεργοι, ΑμεΑ, ΚΑΠΗ , ειδικά προγράμματα)
- Προγράμματα με σταθερές τιμές και με αύξηση μόνο αν αυξηθεί σημαντικά η ποιότητα των χώρων και των υπηρεσιών
- Ειδικά αθλητικά γεγονότα και συνδυασμός πολιτιστικών και κοινωνικών γεγονότων με αθλητικά γεγονότα



Προγράμματα και Άτομα με Αναπηρία (ΑμεΑ)

- Η άθληση είναι ένα μέσο ένταξης Ατόμων με Αναπηρία στην κοινωνία
- Διερεύνηση / χαρτογράφηση των Ατόμων με Αναπηρία της πόλης
- Εφαρμογή καλών πρακτικών άλλων Δήμων
- Συνεργασία με συλλόγους ΑμεΑ, Ομοσπονδία Παραολυμπιονικών & Special Olympics
- Προσβασιμότητα των αθλητικών εγκαταστάσεων για ΑμεΑ
- Χρηματοδότηση προγραμμάτων από άλλους πόρους (Erasmus Plus, ΚΔΑΠ κλπ)



Διαπιστώσεις

- Υπάρχει η ανάγκη για τη δημιουργία ενός **ολοκληρωμένου Προγράμματος Ανάπτυξης** της Άθλησης για Όλους στην πόλη.
- Δημιουργία επιστημονικού αθλητικού συμβουλίου
- Τα προγράμματα πρέπει να ξεκινούν από την αρχή της "αθλητικής χρονιάς" στις **αρχές Σεπτέμβρη** και να έχουν όσο το **δυνατό μεγαλύτερο ηλικιακό φάσμα** (να ξεκινούν από την προσχολική ηλικία μέχρι την ηλικία των 65+)
- Πρέπει να υπάρξουν προγράμματα **σε όλες τις συνοικίες της πόλης** καθώς και προγράμματα σε **συνεργασία** με τους Συλλόγους Γονέων και όχι μόνο μέσα στις αθλητικές εγκαταστάσεις
- Χρειάζεται **σχεδιασμός και υλοποίηση** νέων αθλητικών προγραμμάτων



Διαπιστώσεις

- Πρέπει να υπάρχει **ποικιλία προγραμμάτων** και μελετημένη τιμολογιακή πολιτική αφού ο ανταγωνισμός από αλυσίδες γυμναστηρίων στην περιοχή είναι έντονος
- Η οικονομική πολιτική σχετικά με τις συνδρομές των συμμετεχόντων είναι **καθοριστικός παράγοντας** για τη συμμετοχή των πολιτών
- Προγράμματα κολύμβησης, στίβου και δυναμικών αθλημάτων θα ήταν **οικονομικά βιώσιμα για τον δήμο και θα αύξανε τη συμμετοχή των πολιτών**
- Η **διασύνδεση** με άλλους δήμους θα προσφέρει γνώση καλών πρακτικών
- Υπάρχει η ανάγκη για **καινοτόμα προγράμματα** που θα είναι προσαρμοσμένα στις ανάγκες της εποχής μας
- Είναι σημαντικό να **ενημερώνεται** σωστά ο πολίτης για τις παροχές του δήμου
- Η **διερεύνηση της ικανοποίησης** των αθλουμένων κάθε έτος βοηθάει στην αξιολόγηση και την ανάπτυξη των προγραμμάτων

